

SKI CLUB DES SCOUTS... de Cluses

Pourquoi cette dénomination...

Car le club fait partie de l'association des Scouts de Cluses...

C'est tout d'abord un mouvement de Jeunesse regroupant

- Les Scouts
- Les Guides
- Les Louveteaux



Mais aussi un certain nombre de clubs sportifs et d'entraide



Le Judo



Le Karaté



La natation



La piste



L'équipe secours



La rando

LE CLUB : Un certain état d'esprit

- Une grande **convivialité**. Le club est avant tout un lieu de rencontre et de partage d'une passion commune : *La Montagne*.
- Une **solidarité**, un souci de l'autre, des moniteurs vis à vis des différents participants, débutants ou confirmés, mais aussi entre les adhérents.
- Un certain goût de **l'effort**. On vient dans l'esprit de mouiller un peu la chemise, mais pas trop tout de même. En revanche, tout esprit de compétition est exclu.

Des sorties en ski de randonnée...

- Pour tous... débutants ou confirmés.
- A tout âge... jeunes ou moins jeunes
- À la découverte de nouveaux horizons enneigés... près de chez nous ou bien plus loin...
- Toutes sortes de sortie... Loisirs ou un brin plus sportives... mais hors des sentiers de la compétition.



ENCADREMENT HIVER 2023-2024

Les 20 moniteurs

- BIANCHI Pierre
- BRION François
- BRON Christophe
- CASTANG Dominique
- DEBRAY Denis
- FAVRE-ROCHEX Frédéric
- FERNANDEZ Jean
- FERNANDEZ Manu
- GANDER Alain
- GERINIERE François
- GERINIERE Pierre
- LAPORTE Christophe
- MARTIN Philippe
- MOENNE LOCCOZ Michel
- NEGRO Gilbert
- PASQUIER Patrick
- PROVENCE Jean
- TORRETTI Jean-Michel
- VAUSSENAT Michel
- VEYRAT Gilles

3 Futurs moniteurs premier degré

- Julien BOURRET
- Vincent LEMERY
- Hervé THIEBLEMONT

2 Futurs moniteurs second degré

- TORRETTI Jean-Michel
- VAUSSENAT Michel



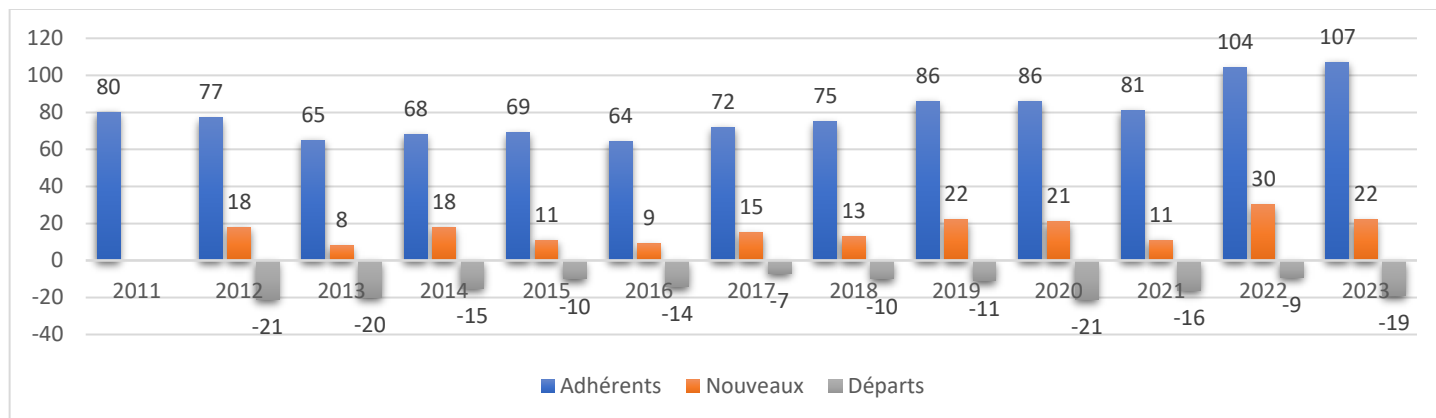
LE BUREAU

Nom et Prénom	Fonction	Date d'entrée		Renouvellement
		Club	Bureau	
RENOUVELLEMENT DU BUREAU (approuvé à l'unanimité)				
Debray Denis	Président	1987	1995	2023
Saulnier Huguette	Secrétaire	2005	2019	2023
Pasquier Patrick	Staff Tech.	1978	1984	2023
Gander Alain	Bureau	1993	1994	2023
AUTRES MEMBRES				
Raulet Elisabeth	Trésorier	2006	2017	2021
Negro Gilbert	Staff Tech.	1990	2010	2020
Favre-Rochex Frédéric	Bureau	1999	2002	2020
Veyrat Delphine	Bureau	2007	2017	2021
Edmond Véronique	Bureau	2015	2017	2020
Zenker Monique	Bureau	2010	2017	2021
Bianchi Pierre	Bureau	2008	2017	2021
CAMAZZOLA Marie	Bureau		2021	2021
NOUVEAUX MEMBRES				
OLIVIER Dominique	Bureau		2023	2023
SIGWALT Marc	Bureau		2023	2023
AUCUN SORTANT				



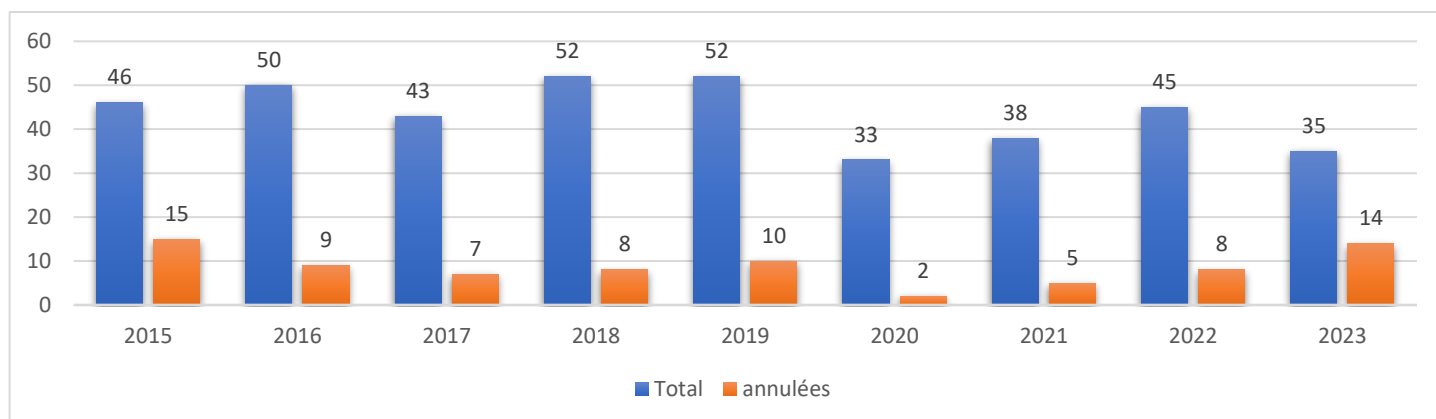
RETOUR SUR LA SAISON DERNIERE 2022-2023

Evolution du nombre d'adhérents au club

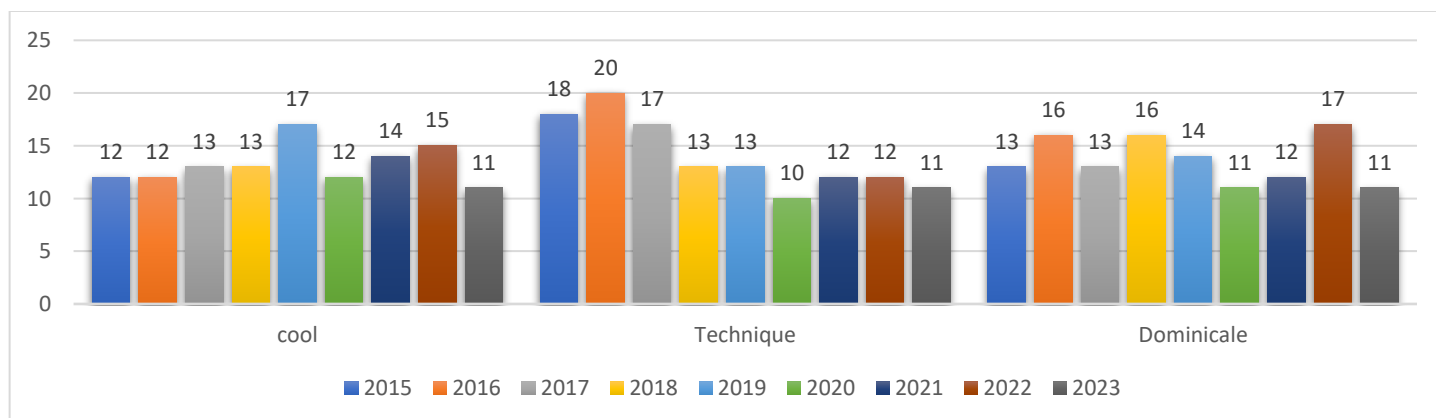


Un nombre d'adhérents sensiblement identique à l'année dernière, au plus haut depuis plus de 15 ans. Mais nous avons décidé mi-janvier de clore les inscriptions, ce nombre aurait pu être plus important. Il devient difficile d'accepter plus de monde.

Nombre de sorties



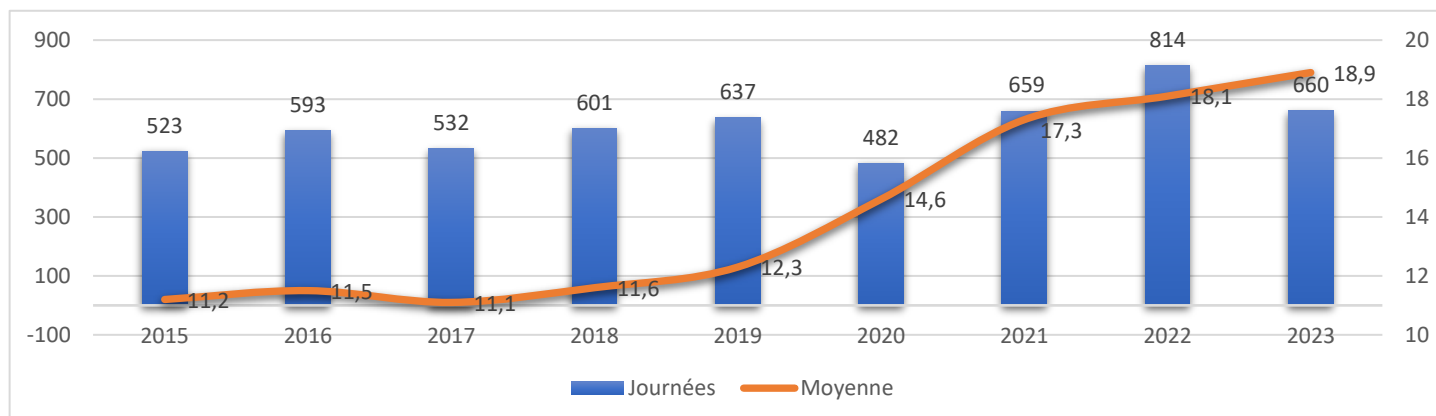
Un nombre de sortie en forte baisse suite à de nombreuses annulation pour cause de météo, au même niveau que les années COVID.



Cette baisse a surtout affecté les sorties cools et dominicales, un peu moins les sorties dites techniques.

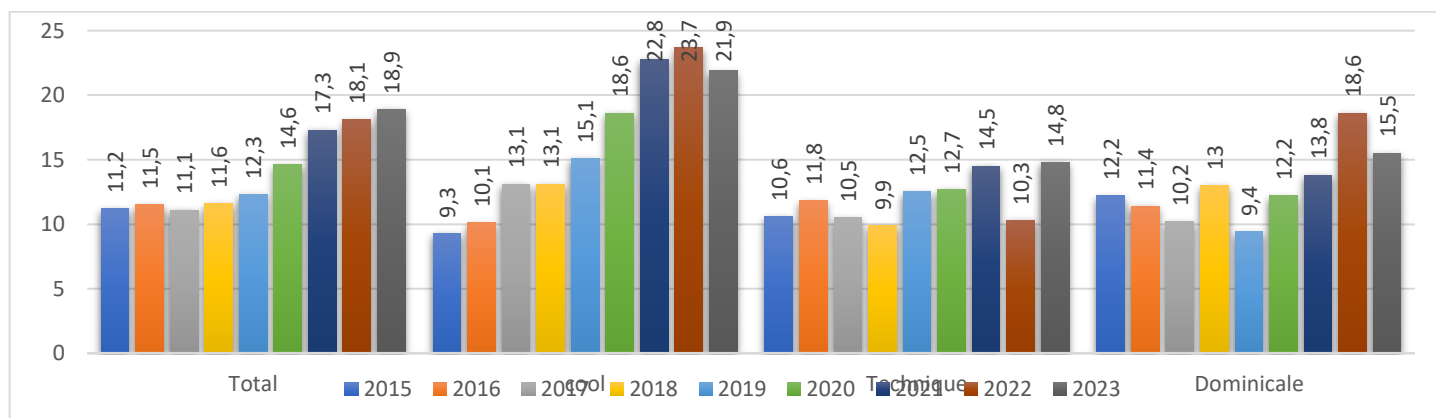


Participation aux sorties



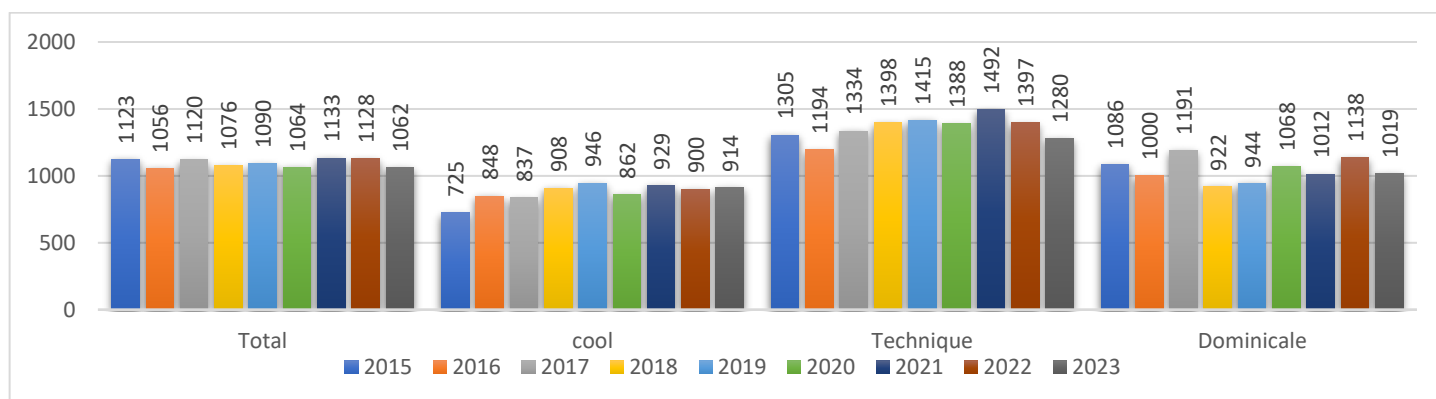
Un nombre de journées en baisse, en relation avec un nombre de sortie en baisse aussi. Mais la fréquentation moyenne est encore en hausse de près d'une personne par sortie par rapport à l'année dernière (en partie liée au succès de la sortie club au Simplon avec 43 personnes).

Participation moyenne aux types de sorties



Léger recul de la participation de la sortie « cool » (-2) au profit de la sortie « technique » (+5). Ce rééquilibrage de participation entre les 2 sorties du samedi est le bienvenu et à poursuivre pour la prochaine saison. La participation à la sortie du dimanche reste bonne même si elle est en recul par rapport à l'année dernière.

Dénivelé moyen aux types de sorties



Un peu moins de dénivelé notamment sur la sortie « technique », une sortie peut-être plus accessible, permettant d'accrocher plus de monde.



INSCRIPTIONS AU CLUB

L'inscription au Club nécessite :

- D'être adhérent à la carte neige, -> OBLIGATOIRE.
- De s'acquitter de la cotisation annuelle.
- D'avoir transmis au club un certificat médical si nécessaire.
- D'avoir transmis au club la fiche « attestations » dûment remplie et signée.
- D'avoir pris connaissance du protocole sanitaire.

COTISATION ANNUELLE :

Le prix de l'inscription pour la saison 2023/2024 est de **38 €**. C'est une cotisation annuelle qui vous permet de participer à toutes les sorties organisées par le club.

Remise avec une cotisation de **20 € pour** :

- Les moniteurs de la piste
- les membres des bureaux des autres sections des scouts de Cluses.
- les jeunes de moins de 25 ans.

CARTE NEIGE :

	ADULTE	JEUNE	FAMILLE
OPTION PRIMO	64€	59€	/
OPTION MEDIUM	74€	69€	223€

* **Jeune** : nés en 2009 et après

Famille : à partir de 4 pers du même foyer fiscal

CARTE D'ADHERENT :

Une carte d'adhérent sera fourni cette année.



Elle vous permet de bénéficier d'une remise de 12% au vieux campeur.



CALENDRIER SAISON 2023-2024

Sortie du samedi : une première sortie

- Adaptée aux débutants
- Sortie découverte, pour tous ceux qui veulent faire une petite balade
- Un faible dénivelé : en moyenne 900 m
- Un rythme lent : environ 300 m/h
- Sans difficultés techniques particulières
- Encadrée au minimum par 3 moniteurs.
- Du 9 décembre au 30 mars

Sortie du samedi : une seconde sortie

- Sortie à connotation un peu plus sportive ou technique
- Plus longue : en moyenne 1300/1400 m
- Un peu plus rapide : environ 400-500 m/h, mais ce n'est pas la course
- Présentant parfois des difficultés techniques (exemple : glacier).
- Plus loin, plus haut !
- Mais reste accessible au plus grand nombre.
- Encadrée au minimum par 2 moniteurs.
- De fin décembre à début mai.

Sortie dominicale

- Sortie pour « TOUS », à connotation « cool »
- Un dénivelé contenu : en moyenne 900/1000 m.
- Un rythme adapté au plus faible, quoi qu'il arrive !
- Sans difficultés techniques particulières.
- Encadrée par un minimum de 2 moniteurs.
- Du 10 décembre à fin avril.

La journée de formation le 6 janvier

- Obligatoire pour tout le monde.
- Formation et exercices à l'usage du DVA.
- Quelques exercices de passage technique (corde, nœud, matériel)
- Quelques exercices à la progression (conversion)

La sortie club 16 et 17 mars : AUSSOIS

- L'occasion de se retrouver TOUS...
- Un grand moment de convivialité !
- Des sorties pour TOUS... des cools et des moins cools...

Sortie Haute Montagne 20 et 21 avril : LE GRAND PARADIS

- L'occasion de finir la saison en beauté
- N'est pas réservée à une élite !



Le grand prix des scouts 3 ou 10 mars

- Un moment de partage avec la piste !
- Une sortie sera bien organisée ce dimanche, mais sur Morzine, au voisinage du Grand Prix
- Objectif, partagé le repas avec la piste !!
- Puis, pour ceux qui le désire... participer à la montée sèche, pour le FUN

ORGANISATION DES SORTIES

RENDEZ-VOUS

- A CLUSES - RUE DES FLEURS - La Sardagne, le long de l'Arve, derrière le gymnase, au local des Scouts. (sauf contre ordre, préciser dans l'annonce)
- L'heure indiquée sur l'annonce est l'heure du départ du local...
 - Venez 10 minutes avant.

AU DEPART DE CLUSES

- Anticipez le regroupement par voiture pour le covoiturage.
- Ecoutez les consignes du moniteur responsable de la sortie.
 - Sur le trajet et la destination
 - récupérez éventuellement le N° de téléphone du moniteur en charge de la sortie.
- Si vous avez demandé du matériel, pensez à le réclamer dès votre arrivée

PROGRESSION EN GROUPE DE 7 PERSONNES, mené par 1 moniteur

- Pour faciliter la gestion du groupe
- Pour une meilleure sécurité
- Pour des groupes plus homogènes

Au départ : Chaque moniteur constitue son groupe (**1 moniteur pour 6 participants.**)

- Ces groupes doivent rester constitués tout au long de la course...
 - À la montée
 - Et à la *descente*.
- Vous ne devez pas changer de groupe sans le consentement des moniteurs.

DURANT LA COURSE

Au départ : contrôle des DVA.

- Respectez rigoureusement les consignes du moniteur.
- Ne prenez aucune initiative sans en informer le moniteur.
- Soyez vigilants, nous évoluons dans un milieu hostile.
- Le moniteur doit rester maître de la situation.
- Respectez les consignes et transmettez-les.
- Respectez et protégez la nature, elle vous le rendra.
 - Redescendez vos déchets.



APRES LA COURSE

Si les conditions météo le permettent, un moment de convivialité avant de se quitter, à l'initiative du moniteur...
Comme l'année dernière, partage d'une boisson chaude ou froide, sur le parking. Pensez à apporter, boissons, gâteaux, pour alimenter ce pot de fin de sortie.

INSCRIPTION AUX SORTIES

- RAPPEL : Vous devez avoir une carte neige valide !
- Les annonces sont postées le jeudi soir pour le week-end suivant.
- Inscription OBLIGATOIRE via le site www.skirando.net
- N'attendez pas la dernière minute pour vous inscrire.
- Inscription « multiple » réservée aux familles.
- Bien préciser vos besoins en matériel.
- N'hésitez pas à poser des questions aux moniteurs responsables de la sortie.

Comme l'année dernière, un nombre maxi de participants sera défini pour chaque sortie...

- Ce maxi dépend du nombre de moniteurs inscrits.
- Par conséquent, ce maxi évolue au fil des inscriptions des moniteurs.
- Si à un moment, une sortie est complète, consulter le site ultérieurement pour voir si des places ont été ouvertes.
- Le club, les moniteurs, mettent tout en œuvre pour qu'il y ait suffisamment d'encadrement pour emmener tout le monde.
- L'année dernière, même avec une forte fréquentation, l'encadrement n'a, à priori, jamais fait défaut...

MATERIEL

MATERIEL PERSONNEL

LES INDISPENSABLES (obligatoire):

- DVA : Pensez à le faire réviser tous les 3-4 ans – Piles neuves !
- Pelle : métallique
- Sonde : Plutôt à câble, rigide...
- Kit de sécurité : 1 grande sangle, 1 mousqueton, cordelette autobloquante.

Des peaux de phoque en bon état, couteaux.

FORTEMENT RECOMMANDE :

- Un casque

SORTIE GLACIER / TECHNIQUE :

- Baudrier, mousquetons, sangles, crampons – Précisés dans l'annonce.

MATERIEL CLUB

- 5 kits de sécurité (DVA, Pelle Sonde) à la location (5€ par sortie)
 - Bien pensez à le préciser lors de votre inscription à la sortie
- 2 radios de secours.
- 10 talkies pro pour communiquer au sein du groupe.
- Pharmacie.
- Matériel technique : corde, crampons....

FORMATIONS

La FFS propose des stages de formation :

- En vue de former des moniteurs
- **Mais aussi** à tous ceux qui désirent progresser.
- Stages encadrés par des guides et des formateurs de la FFS.

Le club **prend en charge** le coût de ces stages, à l'exception :

- De l'hébergement.
- Des frais de transports et de remontées mécaniques.

Renseignements et inscription auprès de Denis Debray

Calendrier Stage FFS

- Stage Neige et avalanches : Les 6 et 7 janvier.
- Stage cartographie : Les 27 et 28 janvier.
- Stage Glacier : Les 30 et 31 mars.
- Stage MF1 : Du 18 au 23 mars.
- Stage MF2 : 31 mars au 07 avril

COMMUNICATION

SITE WEB : www.skirando.net

- Pour vous inscrire...
- Retour sur les sorties
- Retour en photos
- Informations diverses
- Dossiers thématiques



- Pour suivre l'actualité

Merci à Delphine pour l'alimentation de notre page

